

CORSO FAD ECM
dal 10 marzo 2019 al 31 dicembre 2019

Le piante adattogene: concentrazione, memoria e stress

Razionale

Il concetto di sostanze Adattogene fu introdotto nel 1947 dallo scienziato russo Lazarev, ma solo oggi trova uno spazio salutistico crescente e, nel campo delle droghe vegetali, molte fra le più note piante e rimedi erboristici, come ad esempio il ginseng, l'eleuterococco, l'echinacea e la rhodiola che verranno trattate specificatamente e godono di una nuova e meritata valorizzazione. La caratteristica degli Adattogeni è la capacità di agire verso qualunque fattore di stress, intervenendo sia nei confronti di squilibri di tipo chimico o fisico, che di tipo biologico o psicologico. La loro azione pancellulare (che interessa cioè tutte le cellule), interviene nel riequilibrio dei meccanismi di regolazione dell'omeostasi, presumibilmente facilitando le reazioni chimiche che presiedono al funzionamento normale di tessuti, organi e apparati dell'organismo.

Attraverso un'analisi dei meccanismi d'azione e delle maggiori evidenze sperimentali raccolte in letteratura scientifica sino ad oggi, il corso intende fornire un aggiornamento scientifico alle professioni della salute affinché di fronte ai segnali di esaurimento del nostro organismo, possano con sempre maggiore sicurezza ricorrere tra i vari strumenti terapeutici alla complementarità di queste specie vegetali, sfruttando tutte le loro proprietà riequilibranti, antistress nonché stimolanti il sistema immunitario e la concentrazione mentale.

Responsabile scientifico : dr. Mauro Serafini Professore Ordinario di Biologia farmaceutica, Università la Sapienza di Roma Codice fiscale: SRFMRA52E30H501G

Obiettivo 18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecialistica

Durata del corso: 5 ore previste per apprendimento

Numero max partecipanti: fino a 500 utenti

Destinatari del corso: Medico chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Farmacista, Chimico, Dietista, Psicologo, Psicoterapeuta, Ostetrica, Odontoiatra.

Segreteria Organizzativa: M45 s.r.l. Via Giovanni Paisiello, 40 - 00198 Roma email: info@emme45.it tel. 06839548409 fax 0683958405 responsabile di segreteria: Elisabetta Calabrese cell.3393572310

Modalità d'iscrizione: quota di partecipazione € 45,00 (quarantacinque,00) con modalità di pagamento on line

Caratteristiche tecniche del corso: Il corso si avvale della metodologia FAD (Formazione a Distanza) appoggiata su Piattaforma di E-learning realizzata con CMS Wordpress e sistema di e-learning "Sensei"; la piattaforma è sviluppata in linguaggio PHP e database MySQL ed è ospitata su dominio presso server in Cloud Computing. Il portale di accesso è www.emme45.it

Requisiti tecnici per la fruizione:

- Un computer con sistema operativo Windows, Linux o Mac
- Browser web (Mozilla Firefox, Apple Safari, Microsoft Internet Explorer)
- Pacchetto Microsoft Office o, in alternativa, OpenOffice
- Adobe Reader per i documenti pdf
- Collegamento ad Internet

Metodologia Didattica: Autoapprendimento via web e tutoraggio in differita breve con risposta via email entro le 48 ore lavorative dalla richiesta. Il corso si compone, in sequenza unica preordinata, di 3 (tre) capitoli composti sia da presentazioni modello power point, sia da documenti in pdf.

Modalità di apprendimento:

Lettura del testo didattico e dei documenti allegati.

Svolgimento del test di autoapprendimento con questionario di verifica ECM a risposta multipla.

Metodo di verifica: questionario on line a risposta multipla. Ad ogni nuovo tentativo al set di domande viene applicata la doppia randomizzazione per un numero di ripetizioni limitato a 5 volte. L'acquisizione dei crediti è subordinata allo svolgimento del questionario con performance minima del 75%.

M45 S.r.l. Via Giovanni Paisiello, 40 - 00198 Roma P.IVA 06625291007
tel.06.83958407 fax 06.83958405 E mail: info@emme45.it - www.emme45.it



Attestato ECM: al termine del percorso formativo, previo superamento del questionario di verifica ECM il discente potrà eseguire il download automatico del proprio attestato di acquisizione dei crediti ECM in formato PDF. A completamento della procedura ECM è prevista la compilazione della scheda qualità che l'utente dovrà inviare tramite l'apposito form..

Valutazione della Qualità: il questionario consente di sondare:

rilevanza del programma proposto rispetto alle esigenze formative della categoria;

qualità del programma formativo, dei docenti e dell'organizzazione;

efficacia della formazione sulla propria professione;

eventuali percezioni di conflitto d'interessi commerciali.

Sistema di Accesso e Assistenza

Il partecipante, per accedere al sistema, dovrà effettuare la registrazione o il log in al sito dall'apposito tasto "Area Riservata". L'utente -studente loggato (che avrà i permessi di "customer") dovrà recarsi nella pagina "Corsi" e cliccare sul corso che vuole sostenere. Da qui sarà possibile completare l'acquisto del corso cliccando sul link nel box rosso che reindirizzerà l'utente ad una schermata di inserimento dati e modalità di pagamento. Il sistema permette di frequentare il corso in sessioni successive, ossia interrompendo momentaneamente la consultazione e riprendendola in un secondo momento. Altrettanto può essere fatto nella compilazione del questionario finale. Ad ogni nuovo tentativo al set di domande viene applicata la doppia randomizzazione (ad ogni accesso cambia la sequenza delle domande e delle relative risposte) per numero limitato di 5 ripetizioni. Viene considerato sufficiente il punteggio di 75% delle risposte corrette. Una volta superato l'esame finale, gli utenti compilano e inviano la scheda di valutazione del corso tramite l'apposito form (tasto verde "invia il modulo compilato" sulla colonna destra) e stampano l'attestato dei crediti ECM generato dal sistema in formato PDF. Per quanto riguarda l'assistenza, il corso si avvale di una segreteria didattica per eventuali richieste di delucidazione su quanto espresso nel corso e di una segreteria tecnica per problemi di accesso. Ambedue saranno contattabili on line via email con garanzia di risposta entro le 48 ore lavorative. Il corso è sviluppato su piattaforma multiutente con server dedicato e IP statico a garanzia di un collegamento fluido e rispettoso delle vigenti norme sul trattamento dei dati personali

PROGRAMMA

Introduzione ai principi generali delle piante adattogene

cenni storici
etimologia
pillole di etnomedicina
curiosità
definizioni

Lo stress

azione adattogena e stress
primi studi
definizioni
modelli di studio
stressors o fattori stressanti
le 3 fasi dello stress
fisiopatologia dello stress
lo stress e l'azione degli adattogeni
l'omeostasi

Allegato 1- Stress-Related Neuropeptides and Addictive Behaviors: Beyond the Usual Suspects

Azione adattogena e meccanismi di risposta allo stress

modello d'azione
marcatori biochimici
la reazione da stress
i sistemi fisiologici coinvolti nello stress
la risposta "combatti o fuggi"
conseguenze dello stress
gli adattogeni vegetali e lo stress
caratteristiche dell'attività adattogena antistress

Cosa sono gli adattogeni

Criteri attuali di definizione
caratteristiche di un adattogeno secondo Brekhman
la risposta fisiologica

La pianta nel suo complesso: Fitocomplesso

Specie appartenenti alle droghe adattogene

**M45 S.r.l. Via Giovanni Paisiello, 40 - 00198 Roma P.IVA 06625291007
tel.06.83958407 fax 06.83958405 E mail: info@emme45.it - www.emme45.it**



Gli adattogeni e la comunità scientifica

distinzione in classi degli adattogeni
aree di ricerca
adattogeni e stimolanti: quale differenza
meccanismo d'azione
Evidenze sperimentali
azioni delle droghe adattogene: preventiva, psicosomatica
effetti e vantaggi delle droghe adattogene

Cenni di farmacologia e farmacodinamica delle droghe adattogene

test e criteri di attività

Analisi di quattro droghe adattogene: il Ginseng, l'Eleuterococco, La Echinacea, La Rhodiola

1. Ginseng

caratteristiche botaniche generali
composizione e principi attivi
farmacocinetica
farmacologia e meccanismo d'azione
attività biologiche e impieghi clinici descritti in letteratura
tollerabilità
bibliografia

2. Eleuterococco

caratteristiche botaniche generali
composizione e principi attivi
farmacocinetica
farmacologia e meccanismo d'azione
attività biologiche e impieghi clinici descritti in letteratura
tollerabilità
indice delle letture di approfondimento
bibliografia

3. Echinacea

caratteristiche botaniche generali
differenze tra specie
principi attivi
proprietà terapeutiche
attività biologiche
note di fitoterapia
interazioni farmacologiche
bibliografia

4. Rhodiola

caratteristiche botaniche generali
composizione e principi attivi
attività biologiche
principali effetti terapeutici
tossicologia
bibliografia

Precauzioni in terapia nell'uso dei fitoterapici

esempi d'interazioni

Allegato 2: FUGH-BERMAN_LANCET2000.pdf

CV Docente

NOME - COGNOME	CODICE FISCALE	TITOLO E SPECIALIZZ.	LUOGO LAVORO
Mauro Serafini	SRFMRA52E30H501G	Laurea in Biologia	Professore ordinario di Biologia farmaceutica Università la Sapienza di Roma

Il relatore ha sottoscritto una certificazione riguardante l'eventuale conflitto di interessi, garantendo la completa indipendenza delle relazioni, a prescindere da ogni eventuale conflitto di interessi o rapporto con aziende. E' esclusa ogni finalità commerciale, politica, sindacale o, in qualsiasi modo, estranea alla formazione, il docente nell'ambito delle proprie competenze, garantisce che le relazioni svolte, durante il corso, hanno esclusivamente scopo scientifico e di aggiornamento tecnico, normativo o legislativo.

**M45 S.r.l. Via Giovanni Paisiello, 40 - 00198 Roma P.IVA 06625291007
tel.06.83958407 fax 06.83958405 E mail: info@emme45.it - www.emme45.it**

