

### Razionale:

Un nuovo coronavirus (SARS CoV-2) è stato identificato il 9 gennaio 2020 dal CDC cinese come agente causale di un cluster di polmonite segnalato il 31 dicembre 2019 dalla Commissione Sanitaria Municipale di Wuhan (Cina) all'Organizzazione Mondiale della Sanità per l'epidemia verificatasi nella città di Wuhan. L'organizzazione dei soccorsi sanitari è uno degli aspetti più complessi nella gestione di una calamità perché le strutture devono poter garantire una risposta rapida, fin dalle prime ore, per dare soccorso al maggior numero possibile di persone e non si pone particolare attenzione all'aspetto psicologico del lavoratore che si trova a lavorare in una situazione di emergenza. Gli effetti psicologici della crisi da Coronavirus vanno guardati con molta attenzione anche rispetto al dopo. Dobbiamo aspettarci un fiorire di disturbi emotivi, dell'umore fino a episodi depressivi o segnali di disturbo post-traumatico da stress. Insomma, bisogna aspettarsi un'ondata di burnout dopo la crisi? Studi scientifici confermano che le categorie a rischio di burnout sono proprio i professionisti del sociale e della salute e gli effetti del burnout non si ripercuotono solo a livello personale ma tendono a propagarsi in maniera altalenante da un membro dell'equipe all'altro e dall'equipe ai pazienti, coinvolgendo quindi l'intera organizzazione dei servizi oltre che l'individualità. Servono inoltre, anche azioni "proattive" che aiutino il personale sanitario a difendersi dal contagio, a gestire lo stress e a dare il senso di contribuire al benessere individuale e collettivo.

### Obiettivo formativo ECM (33)

Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di sistema



Ev.ECM ID 303302 Ed.1 Crediti ECM 8 per tutte le professioni sanitarie  
L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata al rilevamento della presenza, alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo e al superamento della verifica di apprendimento.

Il corso rilascia 8 Crediti formativi validi ai fini dell'aggiornamento RSP/ASPP CSP/CSE Formatori, ai sensi del D.Lgs 81/2008, Accordo Stato-Regioni del 26/01/2006, Accordo Stato Regioni del 21/12/2011 Accordo Stato Regioni del 07/07/2016 nei limiti e in analogia delle linee applicative approvate della Conferenza Stato-Regioni il 25/07/2016

ISCRIZIONE : [www.emme45.it](http://www.emme45.it) ; email a [info@emme45.it](mailto:info@emme45.it)

quota di partecipazione € 120,00

quota di partecipazione €100,00 per i soci in regola con l'iscrizione in AIAS  
esente Iva ex art. 10, comma 1, n. 20, del Dpr 633/197

La quota d'iscrizione comprende la partecipazione in videoconferenza, l'invio dell'attestato di frequenza, degli attestati d'acquisizione dei crediti formativi, della registrazione del programma e del relativo materiale didattico ad esso allegato dal docente.

con il patrocinio di:



PROVIDER ECM

e

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:



comunicazione e servizi per la salute  
provider ECM n° 1574

Via G. Paisiello 40 - 00198 Roma  
tel.06.83950409 1 fax 06. 83958405  
mob.:3393572310  
info@emme45.it  
www.emme45.it

SEGRETERIA TECNICA:



Mapy consulenza e servizi sas  
Via G.Matteotti 1 - 50121 Firenze  
tel.055234256 6 mob.: 3470436365  
email [info@mapyformazione.it](mailto:info@mapyformazione.it)  
[www.mapyformazione.it](http://www.mapyformazione.it)

## Gestione dello stress e prevenzione del burnout degli operatori sanitari nelle situazioni di emergenza



Relatrice dr. ssa Augusta Maria Di Maulo

Psicologa Psicoterapeuta

Presidente di AIPO Associazione Internazionale Psicologia Oltre

## Videoconferenza

Giovedì 1 ottobre 2020

Giovedì 8 ottobre 2020

dalle 14.30 alle 18.30

## **RESPONSABILE SCIENTIFICA:**

**Simonetta Rossi Espagnet**

*Biologa - Manager dei sistemi di salute e sicurezza AIASCERTsrl*

## **RELATRICE:**

**Augusta Maria Di Maulo**

*Psicologa- Psicoterapeuta*

*Presidente di AIPO*

*(Associazione Internazionale Psicologia Oltre)*

### **Premessa:**

*Il corso ripartisce la complessa materia facendo perno su studi scientifici che confermano che le categorie a rischio di burnout sono proprio i professionisti del sociale e della salute e gli effetti del burnout non si ripercuotono solo a livello personale ma tendono a propagarsi in maniera altalenante da un membro dell'equipe all'altro e dall'equipe ai pazienti, coinvolgendo quindi l'intera organizzazione dei servizi oltre che l'individualità. Servono inoltre, anche azioni "proattive" che aiutino il personale sanitario a difendersi dal contagio, a gestire lo stress e a dare il senso di contribuire al benessere individuale e collettivo.*

### **Scopo e obiettivi generali**

*Il Corso intende orientare il personale sanitario ad affrontare e a gestire l'emergenza sanitaria dovuta al nuovo coronavirus (SARS CoV-2) avvalendosi delle conoscenze psicologiche attuali relative all'aiuto psicologico in situazioni di emergenza che funga da contenitore del disagio ma anche da filtro delle percezioni distorte e delle rappresentazioni catastrofiche al fine di gestire lo stress e prevenire il burnout*

## **PROGRAMMA**

### **I SESSIONE**

**1/10/2020**

14.15 collegamento in diretta con il docente e i partecipanti registrati su piattaforma on line.

14.25 Saluti e Introduzione al corso

14.30 Lo stress: imparare a riconoscerlo, valutarlo e gestirlo per una migliore tutela della propria salute

*Augusta Maria Di Maulo*

15.30 imparare a rilassarsi

*Augusta Maria Di Maulo*

16.25 pausa

16.30 esercitazioni pratiche

Discussione di gruppo con domande al docente

18.30 conclusioni - take home message

*Augusta Maria Di Maulo*

### **II SESSIONE**

**8/10/2020**

14.20 collegamento in diretta con il docente e i partecipanti già registrati on line.

14.30 Il Burnout: conoscere il problema, capire perché è necessario intervenire e come evitarlo

*Augusta Maria Di Maulo*

15.30 -rilassamento

*Augusta Maria Di Maulo*

16.25 pausa

16.30 esercitazioni pratiche  
Discussione di gruppo

18.30 conclusioni - take home message  
*Augusta Maria Di Maulo*

### **test di verifica finale**

*Il superamento del test a risposta multipla con il 75% delle risposte esatte è valido per l'acquisizione di:*

**8 crediti ECM per tutte le professioni sanitarie**

**8 crediti formativi per l'aggiornamento RSPP/ASPP CSP/CSE Formatori, ai sensi del D.Lgs 81/2008, Accordo Stato-Regioni del 26/01/2006, Accordo Stato Regioni del 21/12/2011 Accordo Stato Regioni del 07/07/2016 nei limiti e in analogia delle linee applicative approvate della Conferenza Stato-Regioni del 25/07/2016**