

## Razionale Scientifico

I disturbi depressivi sono tra le cause di disabilità più diffuse a livello mondiale, con una prevalenza che li pone secondi dietro ai disturbi cardiovascolari. I disturbi depressivi, inoltre, hanno un impatto notevole sui costi e comportano un livello elevato di deficit lavorativi, familiari e sociali, spesso persistenti per lungo tempo. Per tale ragione è fondamentale l'individuazione e il corretto inquadramento di questi quadri, che si presentano in modo estremamente eterogeneo, per iniziare più precocemente possibile un trattamento adeguato. Il trattamento farmacologico è il cardine dell'intervento e può essere combinato con quello psicoterapeutico e/o riabilitativo.

Oggi disponiamo di diversi antidepressivi (AD) che non sono tutti uguali sia in termini di efficacia che di tollerabilità per i singoli pazienti, inoltre gli AD vanno spesso associati ad altri farmaci in rapporto con i diversi quadri clinici. Al medico spetta il non semplice compito di individuare il trattamento adeguato basandosi sulle evidenze scientifiche ma adattandolo alle esigenze e alle particolarità della singola persona.

Partendo dalle conoscenze neurobiologiche, dalle basi farmacologiche e dall'inquadramento diagnostico dei disturbi depressivi, saranno discusse le strategie terapeutiche per favorire un trattamento personalizzato, efficace e tollerabile. Il corso intende fornire strumenti utili per una corretta gestione della terapia farmacologica nella pratica clinica, per favorire la scelta della terapia antidepressiva più appropriata, mantenere l'aderenza al trattamento per favorire la remissione del disturbo, evitare le ricadute ed individuare il trattamento ottimale per ogni paziente.

Provider

e

Segreteria organizzativa



comunicazione e servizi per la salute  
provider ECM  
accreditato standard nazionale  
ID 1574

[www.emme45.it](http://www.emme45.it)

per iscrizioni

contattare la segreteria organizzativa:  
[info@emme45.it](mailto:info@emme45.it)  
Responsabile di segreteria:  
Elisabetta Calabrese  
mob.:3393572310

con il contributo incondizionato di:



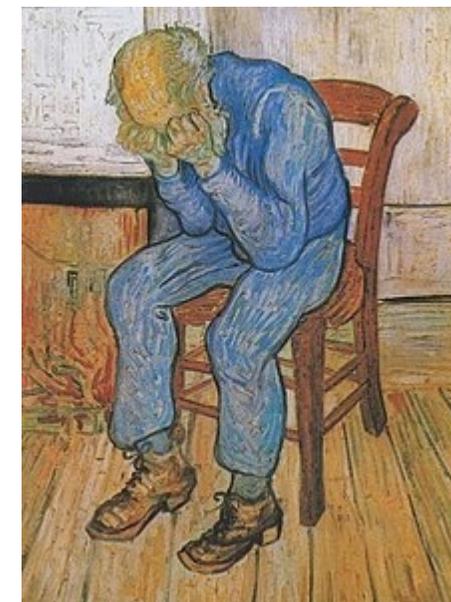
Con il patrocinio di



**SOCIETÀ ITALIANA DI PSICHIATRIA**  
Affiliated to World Psychiatric Association

**DEPRESSIONE MAGGIORE:**

*MMG e Specialisti a confronto  
tra opportunità e potenziali criticità  
di un corretto approccio terapeutico.*



**Sabato 11 febbraio 2023**

**Polo Didattico**

*Piazza Oderico da Pordenone, 3 -  
00145 Roma*

**Responsabile Scientifico**

*Prof. Pasquale Brogna*

## FACULTY

Prof. Pasquale Brogna  
Medico chirurgo Psichiatra  
Roma

Dott. Michele Raja  
Medico chirurgo Psichiatra Neurologo  
Roma

Dott. Giorgio Guerani  
Medico chirurgo Psichiatra  
Roma

## ECM

L'evento è accreditato per n.max 50 partecipanti :  
- Medici chirurghi, discipline: neurologia, neuropsichiatria infantile, psichiatria, farmacologia e tossicologia clinica, medicina generale (medici di famiglia), psicoterapia, geriatria, pediatria, pediatria (pediatri di libera scelta);  
- Psicologi, discipline: psicologia, psicoterapia

## OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

## ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e comprende Kit congressuale, materiale didattico, coffee break, light lunch, attestato di partecipazione, crediti ECM.



### Evento RES n° 364464 ed.1 crediti ECM 5

L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata al rilevamento della presenza, alla partecipazione effettiva al 90% del programma e al superamento della verifica di apprendimento con il 75% delle risposte corrette.

## PROGRAMMA

**8,30** Registrazione partecipanti

**9,00** Aspetti Neurobiologici della depressione. Cenni di farmacologia degli antidepressivi. *(Michele Raja)*

**9.40** Psicopatologia e clinica dei disturbi depressivi: problematiche diagnostiche *(Giorgio Guerani)*

**10.20** domande a confronto: gli esperti rispondono

### 10,40 COFFEE BREAK

**11.00** Il trattamento farmacologico dei disturbi depressivi. Categoriale vs. dimensionale. *(Giorgio Guerani)*

**11.30** Depressione unipolare e disturbo bipolare: approcci terapeutici. *(Pasquale Brogna)*

**12.00** domande a confronto gli esperti rispondono

**12.10** Focus sulla depressione negli anziani *(Giorgio Guerani)*

**12.40** Tollerabilità e sicurezza di impiego degli antidepressivi. Aderenza e resistenza al trattamento in trattamento *(Pasquale Brogna)*

**13.10** domande a confronto gli esperti rispondono

### 13,30 LIGHT LUNCH

**14.30** Tavola rotonda: Gestione del paziente depresso: i bisogni del medico di medicina generale, il link con lo specialista. *(Pasquale Brogna, Giorgio Guerani, Michele Raja)*

**15.00** Conclusioni

Test di verifica finale ECM